

## WIC Apoya la Lactancia

Llame al (209) 383-4859 para aplicar

Consejeras certificadas  
Apoyo de otras madres lactantes  
Educación de lactancia  
Extractor de leche y otros materiales

### Línea de Apoyo Fuera del Horario de Oficina:

Si necesita ayuda fuera de nuestro horario de oficina, por favor llame al (209) 930-5556 y deje un mensaje. Una consejera le devolverá la llamada el siguiente día laboral por la mañana.

 @wicofmercedandmariposacounties

Sitio web de WIC

Educación



Escanéame



Escanéame



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

## Guía de Almacenamiento de Leche Materna



Escanéame

## Banco de Donantes de Leche Materna

¿Está buscando donar o conseguir leche materna?



Escanéame

## Derechos de los Trabajadores

Conozca los derechos de los trabajadores

LEGAL  
AID AT  
WORK



Escanéame

## Video Sobre los Derechos de Extracción de Leche

Video sobre sus derechos de extracción de leche

LEGAL  
AID AT  
WORK



Escanéame

## Extracción de Leche en el Trabajo

¿Estará regresando a trabajar? Entérese de sus derechos aquí.



Escanéame



¿Se están violando sus derechos? Contácte a:

Érica Escalante (U.S. Department of Labor)

Oficina: (916) 485-6261

Cell: (916) 803-4244

Email: [escalante.erica@dol.gov](mailto:escalante.erica@dol.gov)

o llame a Legal Aid At Work línea de ayuda:

1-800-880-8047

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

## Recursos Para Amamantar

Condado de Merced



*La lactancia materna es un regalo que dura toda la vida.*



FB: Merced Breastfeeding Network  
[mercedbreastfeedingnetwork@gmail.com](mailto:mercedbreastfeedingnetwork@gmail.com)

## Recursos en Línea

Academia Americana de Pediatras -  
Sitio Web para padres



Escanéame

Lactancia | OASH - Oficina de la salud de la Mujer



Escanéame

Lactancia | Centro para el control y  
la prevención de enfermedades



Escanéame

Mi Parto Importa | CMQCC



California Maternal  
Quality Care Collaborative



Escanéame

La Leche League



Escanéame

## Seguridad de Medicamentos

Exposiciones durante el embarazo y la lactancia



Escanéame

## Clases en el Hospital

Mercy Medical Center Merced  
Clases de parto y crianza



Escanéame

Memorial Hospital Los Banos

Educación sobre el embarazo y el parto



Escanéame

Emanuel Medical Center (Turlock)

Clases y tours para el parto



Escanéame



## Videos Sobre la Lactancia

Amamantamiento durante la primera hora



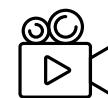
Escanéame

Extracción manual de leche



Escanéame

Amamantando al bebé prematuro



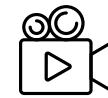
Escanéame

Posiciones para amamantar



Escanéame

Un buen enganche al pecho



Escanéame

Alimentando el biberón al ritmo del bebé



Escanéame