



¿Está embarazada?

¡Protéjase y proteja a su bebé contra la influenza y la tos ferina!

Puede no darse cuenta, pero los cambios en su cuerpo durante el embarazo la ponen a usted y a su bebé en riesgo de complicaciones graves a causa de la influenza y tos ferina.

Ponerse la vacuna contra la influenza y la tos ferina durante el embarazo puede ayudar a protegerla a usted y a su bebé contra esas enfermedades graves. **La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz.** Esto ayudará a proteger a su bebé durante su infancia cuando es más vulnerable.

¿La influenza es realmente peligrosa?

Sí. Si se contagia de influenza (también conocida como gripe), no es lo mismo que un resfriado común. Puede contagiarse de influenza aun si es sana y activa.

La influenza puede llevar a complicaciones graves como fiebre alta, neumonía e incluso su muerte y la de su bebé. La influenza también puede llevar a un nacimiento prematuro (antes de tiempo), bajo peso al nacer y al parto de un bebé muerto.

¿Cuán peligrosa es la tos ferina?

La tos ferina en los bebés puede causar problemas para respirar (se ponen azules o les falta el aire), neumonía y llevar a la hospitalización y la muerte.

En los adultos, los ataques de tos pueden durar meses y producir vómitos, problemas para dormir e incluso pueden romper las costillas. La tos ferina es muy contagiosa, y se puede transmitir fácilmente a otras personas, incluso a los bebés.

¿Qué tan comunes son estas enfermedades?

Cada año en California, millones de personas se contagian de influenza, y cientos de bebés son hospitalizados por la influenza. Miles también se contagian de tos ferina cada año. En el 2014, más de 11,000 personas en California se contagiaron de tos ferina, cientos fueron hospitalizados, y 3 bebés murieron.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi bebé?

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Academia de Pediatría Americana y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan que todas las mujeres embarazadas reciban estas vacunas vitales:

Vacuna contra la influenza
Vacúnese antes de finales de octubre (si es posible). Si no se pudo, ¡vacúnese hoy mismo!

Vacuna contra la tos ferina (Tdap)
Vacúnese lo antes posible durante el tercer trimestre—semanas 27 a 36 del embarazo— incluso si se vacunó antes de quedar embarazada. Necesita ponerse la vacuna Tdap en **cada** embarazo.

 **Pase protección a su bebé.**
¡Vacúnese durante el embarazo!

¿Dónde puedo vacunarme?

Es posible que su doctor tenga estas vacunas disponibles. Si no, pida a su doctor una receta que puede llevar a la farmacia. Aunque la receta usualmente no es necesaria, le puede ayudar.

Antes de ir, llame a su farmacia, verifique las horas de vacunación y que su seguro de salud cubre estas vacunas. Si tiene Medi-Cal, las vacunas deben estar cubiertas en su farmacia. También puede llamar a su seguro de salud para preguntar dónde puede vacunarse. Después de vacunarse, asegure pedir el archivo de la vacuna y traerlo a su próxima cita prenatal.

¿Cuán seguras son estas vacunas?

Millones de mujeres embarazadas han recibido de manera segura las vacunas contra la influenza y la tos ferina. Muchos estudios han demostrado que recibir las vacunas contra la influenza y la tos ferina durante el embarazo es seguro para la madre y el bebé. Las vacunas no afectan el crecimiento ni el desarrollo de su bebé. El efecto secundario más común de estas dos vacunas es dolor en el brazo. Es mucho más riesgoso no vacunarse.

Si su doctor la refiere a una farmacia, pida una receta para las vacunas que necesita. Asegúrese que el personal de la farmacia le de un archivo de las vacunas que le pusieron y tráigalo a su próxima cita prenatal.

¿Cuán efectivas son las vacunas?

Tanto la vacuna contra la influenza como la vacuna contra la tos ferina son muy efectivas en las mujeres embarazadas. El vacunarse contra la influenza durante el embarazo puede reducir su riesgo de complicaciones respiratorias y las probabilidades de que su bebé contraiga la influenza a la mitad.

Los estudios también han demostrado que hasta 9 de cada 10 bebés estarán protegidos contra la tos ferina si sus madres se vacunan contra la tos ferina durante el embarazo.

Incluso si su bebé contrae la tos ferina, los anticuerpos que se pasan al vacunarse pueden reducir sus probabilidades de tener complicaciones peligrosas y terminar en el hospital.

Para más información, visite:

1. <http://bit.do/vacunacontrainfluenza>
2. <http://bit.do/vacunatosferina>

Rx

Prescriber Name, Address, Phone Number:

Patient Name: _____ Date: _____

Vaccines recommended during pregnancy:

- Tdap** (tetanus, diphtheria, pertussis [whooping cough]) at 27 - 36 weeks gestation
0.5 mL IM x 1
Best if given at the earliest date between ___ / ___ /20__ and ___ / ___ /20__
- Inactivated Influenza**
0.5 mL IM x 1

Prescriber's Signature: _____ License #: _____

Per pharmacy regulations (CCR, Title 16, section 1746.4), please notify us within 14 days of administration of the vaccines our patient received at your pharmacy. Also, please give the patient a copy of the vaccine record and ask her to bring it to her next prenatal visit.

Su bebé cuenta con usted. Protéjalo. Vacúnese.