

# Almacenamiento de Leche Materna



**Temperatura Ambiente | 77 °F o más frío**

4 horas optimo



**Refrigerador | 40 °F**

4 días optimo



**Congelador | 0 °F o más frío**

6 meses optimo | 12 meses aceptable



**Leche descongelada | No volver a congelarla**

Temperatura ambiente: 1-2 horas | Refrigerador: 24 horas



**Lo que sobro en la botella después que el bebé comió**

Usarlo dentro de 2 horas después que el bebé haya terminado de comer

Fuente: [www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling\\_breastmilk.htm](http://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm)

**!WIC de los condados de Merced-  
Mariposa esta aquí para apoyarla!**



@wicbreastfeedingmercedmariposa



Sitio web de WIC:



**¿Preguntas? ¡Llámenos! (209) 383-4859**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

