


Fundamentos de Amamantamiento

Haga clic en cualquier cosa que este subrayada para ser dirigido al material 

Esta mi bebé recibiendo suficiente leche?

Esta preocupación es muy común entre las nuevas madres. Algunas cosas que hay que tener en cuenta son el aumento de peso, si tiene suficientes pañales mojados/sucios, señales de hambre y posicionamiento/enganche al pecho sin dolor.

Obteniendo un buen enganche

Un buen enganche requiere practica tanto de usted como del bebé. Independientemente de la posición que use, se necesita un buen enganche para extraer suficiente leche y una experiencia de alimentación sin dolor.

Una Guía Sobre Cómo Dar Pecho - WIC

Esta guía habla sobre las posiciones para amamantar, un buen enganche, obtener apoyo, congestión de los senos, amamantar en público, señales de hambre, señales de saciedad y mucho más.

Extracción manual de leche

La extracción manual es una técnica muy útil para aprender a estimular la producción de leche y, en ocasiones, aliviar los senos congestionados.

La leche materna almacenamiento

Si extrae leche a mano o con bomba, es muy importante asegurarse de almacenarla de acuerdo a las reglas de almacenamiento seguro.


Guía de tamaños del embudo para el sacaleches

Usar un embudo de tamaño incorrecto en el sacaleches puede provocar dolor. Si la extracción de leche es dolorosa, es posible que el tamaño actual de su embudo sea el incorrecto.

**Esta interesada en aplicar para WIC?
Llámenos al (209) 383-4859 para ver si califica!**

Síguenos en nuestra cuenta de redes sociales y echa un vistazo a nuestro sitio web

 @wicofmercedmariposacounties

 www.wicmerced-mariposa.com

